



Муниципальное автономное дошкольное учреждение
г. Нижневартовска
детский сад № 86 «Былинушка»

Использование фитнес-технологий в работе с дошкольниками

Подготовила: инструктор ФИЗО С.В. Гринник





по данным Первого московского
медицинского университета им. И.М.
Сеченова, около

- 50% дошкольников имеют различные отклонения в состоянии здоровья, а более
- - 20% - хронические заболевания.

По распространенности у детей 4-10 лет первое место занимают болезни опорно-двигательного аппарата.

Обеспечение физического развития и психологического комфорта детей:

- 1. Физкультурно-оздоровительная работа, направленная на сохранение здоровья детей;**
- 2. Формирование базовых умений и навыков, определяющих степень физической готовности детей к школе;**
- 3. Развитие физических качеств и психических процессов;**
- 4. Развитие умственной сферы.**



Фитнес (от англ. - fitness):

«fit» - бодрый, здоровый; «ness»-содержащий, вмещающий в себя.

Появился в нашей стране в 90-е гг. XX в.

Деятельность, направленная на повышение уровня здоровья и предполагающая множество видов физической активности, здоровый образ жизни.



ДЕТСКИЙ ФИТНЕС



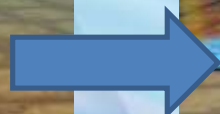
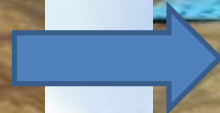


Мастер-класс для педагогов



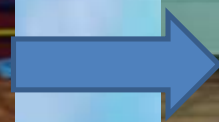
ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА













Спасибо за внимание!

