



**Муниципальное автономное дошкольное учреждение  
г. Нижневартовска  
детский сад № 86 «Былинушка»**

# **Использование фитнес-технологий в работе с дошкольниками**

**Подготовила: инструктор ФИЗО С.В. Гринник**





по данным Первого московского  
медицинского университета им. И.М.  
Сеченова, около

- 50% дошкольников имеют различные отклонения в состоянии здоровья, а более
- - 20% - хронические заболевания.

По распространенности у детей 4-10 лет первое место занимают болезни опорно-двигательного аппарата.

**Обеспечение физического развития и психологического комфорта детей:**

- 1. Физкультурно-оздоровительная работа, направленная на сохранение здоровья детей;**
- 2. Формирование базовых умений и навыков, определяющих степень физической готовности детей к школе;**
- 3. Развитие физических качеств и психических процессов;**
- 4. Развитие умственной сферы.**



**Фитнес (от англ. - fitness):**

**«fit» - бодрый, здоровый; «ness»-содержащий, вмещающий в себя.**

**Появился в нашей стране в 90-е гг. XX в.**

**Деятельность, направленная на повышение уровня здоровья и предполагающая множество видов физической активности, здоровый образ жизни.**



# ДЕТСКИЙ ФИТНЕС



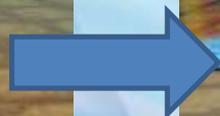


## Мастер-класс для педагогов



## ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННАЯ РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА













**Спасибо за внимание!**

