

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
города Нижневартовска
детский сад № 80 «Светлячок»

2019

Анализ работы инструктора по
физической культуре за 2018 - 2019
учебный год

Подготовил:

инструктор физической культуры

Гринник Светлана Викторовна

Сведения о педагоге

ФИО	Гринник Светлана Викторовна
Общий стаж	14 лет
Стаж педагогической работы	4
В данной дошкольной образовательной организации	1
образование	Высшее
Квалификационная категория	1 категория
Дата предыдущей аттестации/Планируемая дата аттестации	присвоена 1 категория с 1.03 2017 по 28.02.2022
Наличие почетных званий и ведомственных наград	Почетная грамота Ханты - Мансийской окружной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ, выдана в связи с празднованием Дня дошкольного работника, 2017
Тема самообразования	«Этномузыкальная организация физического развития как форма взаимодействия с участниками образовательных»

Деятельность инструктора по физической культуре осуществляется в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации», соответствующими направлениями образовательной политики в сфере дошкольного образования. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Деятельность инструктора направлена на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Работа по физическому развитию детей в детском саду в 2018 – 2019 учебном году была построена на примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» в соответствии с ФГОС под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайловой, ООО «Издательство «Детство-Пресс», 2011г. два раза в неделю в каждой возрастной группе, начиная с воспитанников 3-4 года жизни, и соответствовала возрасту детей.

Использовались следующие методики и технологии:

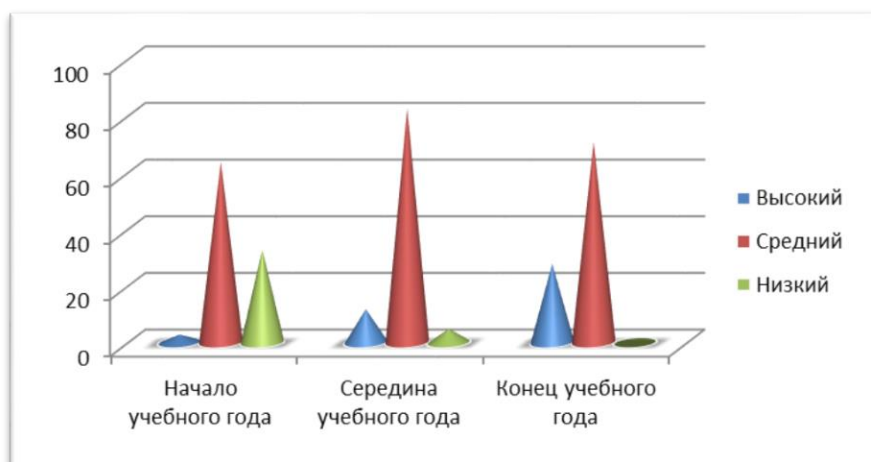
- «Диагностика физических качеств детей дошкольного возраста». Г. Лескова, Н. Ноткина;
- Физическая культура в детском саду. Л. И. Пензулаева;
- «Игровой стретчинг в совместной двигательной активности дошкольников педагога», Е. В. Мединская;
- Фитнес-танс. Лечебно-профилактический танец. Ж. Фирилева, Е. Сайкина;
- Детский фитнес. Е. Сулим;
- Дифференцированные занятия по физической культуре для детей 5-7 лет. М. А. Рунова.
- Информационно-коммуникативные технологии

Цель: обеспечение комплексного подхода к созданию здоровьесберегающей среды, способствующей сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья дошкольников, познавательному и эмоциональному развитию детей, формированию здорового образа жизни.

Задачи физического развития по физической культуре на 2017-2019 учебный год:

- приобретение опыта в двигательной деятельности детей, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- формировать устойчивый интерес родителей и детей к здоровому образу жизни в ходе совместной двигательной активности.

Для определения уровня физической подготовленности детей 3 раза в год проводилась педагогическая диагностика физических качеств, которая показала, что поставленные цели и задачи были выполнены.



Непрерывно-образовательная деятельность проводилась два раза в неделю в каждой возрастной группе, начиная с воспитанников 3-4 года жизни, и соответствовала возрасту детей. Занятия проводились в различных формах: тематической, сюжетной, интегрированной.



В зимнее время года занятия проводились на открытом воздухе





В течении учебного года воспитанники принимали участия в городской Спартакиаде среди дошкольных образовательных организаций, куда входят следующие физкультурные мероприятия:

✚ Кросс «Золотая осень», где мой воспитанник занял 1 место;

✚ Физкультурное мероприятие по общефизической подготовке;

✚ Лыжные гонки;

✚ Физкультурное мероприятие «Веселые старты».



Также в соревнованиях «Губернаторские состязания» среди ДОО ХМАО-Югры, в муниципальном этапе заняли 10 строчку.



А также приняли результативное участие во Всероссийском физкультурно спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»



В течении года были проведены следующие физкультурные мероприятия:

- «Я и мама самые спортивные»;
- «Как Кузя в армию собирался»;
- «С Днем Защитника Отечества»;
- «Мы разные, но мы вместе»;
- «По заповедным тропам Сибири»;
- Интегрированное занятие для детей с ТНР «Ко дню рождения Югры»;
- Открытое занятие «Открываем календарь продолжается февраль»;
- Музыкально-спортивное мероприятие ко Дню Победы «Разведчики».






Также согласно циклограмме распределения рабочего времени инструктора по физической культуре, проводилась индивидуальная работа с воспитанниками, имеющими трудности в освоении образовательной программы. 1 ребенок обучается по индивидуальной программе развития ребенка.



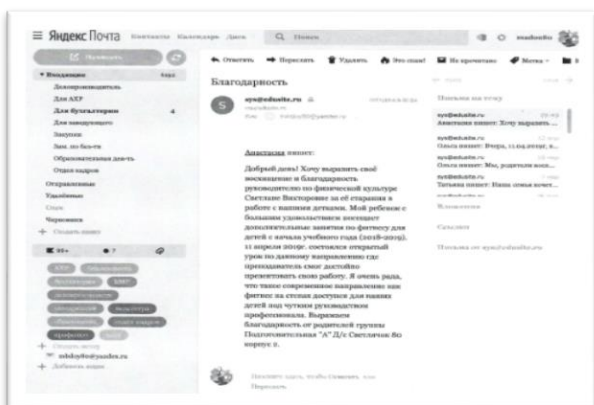
Работа с родителями проводилась в виде консультаций, совместных мероприятий, индивидуальных бесед.



Консультации:

-  «Спортивная форма для занятий физкультурой»;
-  «Физическое воспитание ребенка в семье»;
-  «Специальная оздоровительная гимнастика при плоско-вальгусной деформации стоп».

Являюсь членом (секретарем) творческой группы по внедрению и реализации программы И.А.Кузьмина «Социокультурные истоки». Согласно годовому плану данной группы реализую проект физкультурно–оздоровительной направленности «Отцы и дети», в рамках которого проводились совместные мероприятия с родителями.



Являюсь руководителем ДПОУ спортивно-оздоровительной направленности «Фитнес - Микс» с использованием различных технологий. 16.04.2019 были проведены открытые занятия для родителей (законных представителей), которые отмечены письменными благодарностями родителей.



В соответствии с обязанностями члена ППО, явлюсь координатором по внедрению ВФСК ГТО в ДОО. В рамках внедрения комплекса ГТО в ДОО организовано мероприятие по определению уровня готовности сотрудников к прохождению испытаний комплекса ГТО.



Для силовой подготовки и поддержания физической формы сотрудников было организовано оздоровительное сообщество «Мы ГоТОВы!», где сотрудникам предоставлялась



возможность заниматься такими направлениями фитнеса как: аэробика, степ-аэробика, функциональный тренинг, стретчинг.



15.03.2019 в детский сад посетила комиссия городского центра тестирования ВФСК ГТО, где воспитанники и педагоги успешно приступили к прохождению испытаний.

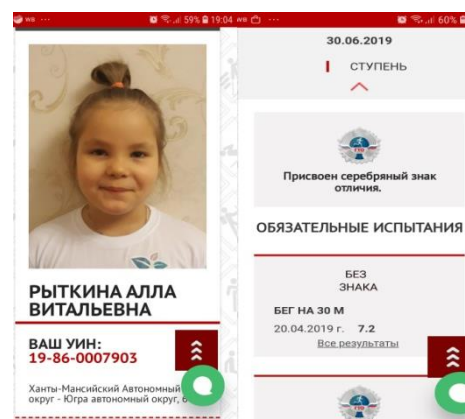


Работа по внедрению комплекса продолжалась в различных спортивных сооружениях города.



Всего в прохождении испытания ГТО приняли участие 30 детей и 8 педагогов:

На сегодняшний день присвоены золотые знаки отличия – 6 чел; серебряные – 6 чел, у остальных участников продолжается прохождение испытаний комплекса, так как до 30.06.2019 у них имеется возможность для пересдачи т.е. улучшения результата.



Работа с детьми ОВЗ строится на основании рабочей образовательной программы и плана взаимодействия педагогов и профильных специалистов в группах ТНР.

Консультации для родителей с детьми, имеющими статус ОВЗ:



«Подвижные игры для детей с ОВЗ»;

«Адаптивная физическая культура для детей с ДЦП»



Активно
принимала участие
различных
мероприятиях
детского сада

В течении года мною были посещены заседания городских «Форсайт - центров». Помогала в организации «Форсайт-центра» на базе ДОО. Являлась участником и выступающим на педагогических советах.

Для проведения занятий и физкультурных досугов изготавливались необходимые атрибуты, пополнялись картотеки подвижных игр, пальчиковой гимнастики в соответствии с лексическими темами, созданы тематические фонотеки.



На основании проведённого анализа профессиональной деятельности мною были определены следующие перспективы развития:

1. Продолжить работу по преобразованию развивающей среды в спортивном зале.
2. Дальнейший поиск и внедрение эффективных форм совместной работы с родителями, вовлечение их в образовательный процесс как непосредственных участников образовательного процесса, в том числе СМИ и ИКТ.
3. Развитие спортивного потенциала детей дошкольного возраста через физкультурно-оздоровительную деятельность.
4. Обобщение и распространение педагогического опыта по развитию физических способностей детей дошкольного возраста.