

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение г.Нижневартовска детский сад №86  
«Былинушка»

Мастер-класс  
для педагогов ДОО  
«Использование фитнес-технологий в  
работе с дошкольниками»

Автор: инструктор по физическому воспитанию  
С.В. Гринник

г. Нижневартовск, 2016

# Разминка. Суставная гимнастика по Норбекову



# Обучение некоторым базовым шагам в степ-аэробике



# Релаксация с использованием фитбольных мячей



# Продолжение...



# Глайдинг...





Благодарю за внимание!